

Hearts And Flowers

Choreographie: Adrian Churm
Beschreibung: 32 count, 4 wall, beginner line dance
Musik: Hearts And Flowers von Dave Sheriff

Heel digs, coaster step r + l

1-2 Rechte Hacke vorn 2x auftippen

3&4 Schritt zurück mit RF - LF an RF heransetzen und kleinen Schritt nach vorn mit RF

5-8 wie 1-4, aber spiegelbildlich mit links beginnend

Shuffle r + l, cross-rock, shuffle ½ turn r

1&2 Shuffle nach vorn (r - l - r)

3&4 Shuffle nach vorn (l - r - l)

5-6 RF über LF kreuzen, Gewicht zurück auf den LF

7&8 Shuffle zurück, dabei ½ Drehung rechts herum ausführen (r - l - r)

Shuffle ½ turn r, coaster step, Charleston Steps

1&2 Shuffle nach vorn, dabei ½ Drehung rechts herum ausführen (l-r-l)

3&4 Schritt zurück mit RF - LF an RF heransetzen und kleinen Schritt nach vorn mit RF

5-6 Schritt nach vorn mit LF - Rechte Fußspitze vorn auftippen

7-8 Schritt zurück mit RF - Linke Fußspitze hinten auftippen

Charleston steps, heel-toe touches, ¼ turn l

1-2 Schritt nach vorn mit LF - Rechte Fußspitze vorn auftippen

3-4 Schritt zurück mit RF - Linke Fußspitze hinten auftippen

5-6 Linke Hacke vorn auftippen - Linke Fußspitze hinten auftippen

7-8 Schritt nach links mit LF, dabei ¼ Drehung links herum ausführen (9 Uhr) RF neben linkem auftippen